



Biologisch is gezond voor mens, dier en aarde

Bij de vraag of biologisch eten gezonder is, denken we al snel aan onze eigen gezondheid. Bij biologische landbouw tellen ook de gezondheid van dieren, planten, de bodem en de omgeving mee.

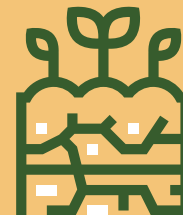
Bekijk alles over dit thema

biologisch-keurmerk.nl/themas/gezondheid

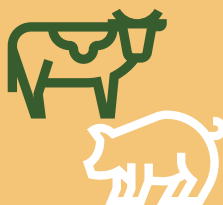
Biologisch is gezonder voor:



Mensen. Biologische producten hebben vaak meer voedingswaarde, veel meer antioxidanten, en minder resten van chemische bestrijdingsmiddelen dan reguliere producten.



De bodem. Bioboeren nemen allerlei maatregelen om de bodem gezond te houden. Want een vruchtbare bodem is voor biologische telers het allerbelangrijkste.



Dieren. Dieren hebben meer ruimte en kunnen naar buiten. Daardoor hebben ze een hogere weerstand en minder stress.



De omgeving en medewerkers. Vanuit biologische bedrijven komen geen chemische bestrijdingsmiddelen in de bodem en het drinkwater. En ook medewerkers worden er niet aan blootgesteld.



Planten. Biologische telers gebruiken rassen die van nature sterker zijn en beter bestand tegen ziektes.



Ontdek welke impact jij kunt maken

Ga naar

biologisch-keurmerk.nl